34. ročník Mikulášského běhu kounickou Sáňkovačkou



Pořadatel: Sokol Kounice, AK při ZŠ Kounice a Městys Kounice

Datum a místo: Sobota 3. 12. 2022 - Sáňkovačka - Kounice - Start 9:00

Ředitel závodu: Věra Novotná

Hlavní rozhodčí: Ladislav Jedlička

První tři v kategorii obdrží diplom. Všichni startující dostanou sladkou odměnu a medaili !!!!

Startovné: Neplatí se!

Přihlášky: Od 8:00 v závodní kanceláři pod Sáňkovačkou.

Lékařské prohlídky: Závodníci startují na vlastní nebezpečí.

Vyhlášení výsledků: V Sokolovně po doběhnutí všech kategorií.

Trať závodu: Po lesních cestách, VELMI ČLENITÁ! ! ! ! !

Časový pořad: Podle počtu startujících bude vyvěšen v den závodu.

Technická ustanovení: Kategorie předžáků a předžákyň se běží s hromadným startem, ostatní intervalově po 10 sekundách.

Za Sokol Kounice

Věra Novotná



Za AK Kounice

Ladislav Jedlička

Milý spolužáku, zveme Tě na běžecký závod, který pořádáme. Vezmi s sebou mladší sourozence, rodiče i prarodiče. Na závěr dostaneš medaili a sladkou odměnu od Mikuláše.

žáci 9. třídy

ČASOVÝ POŘAD

8 : 15 - 8 : 50	Prezentace	
8 : 55	Zahájení	
9 : 00	D 2020 a ml.	80 m
9 : 05	K 2020 a ml.	80 m
9 : 10	D 2018-2019	80 m
9 : 15	K 2018-2019	80 m
9 : 20	D 2016-2017	180 m
9 : 25	K 2016-2017	180 m
9 : 30	D 2014-2015	520 m
9 : 35	D 2012-2013	520 m
9 : 45	K 2014-2015	570 m
9 : 55	K 2012-2013	570 m
10 : 05	D 2010-2011	570 m
10 : 15	D 2009 a st.	570 m
10 : 25	K 2010-2011	1050 m
10 : 40	K 2009 a st.	1100 m

Časový pořad může být urychlen při menším počtu startujících.



