Seznam věcí na soustředění

Vše prosím zabalit do jednoho zavazadla, které bude dostatečně velké i pro cestu zpět, kdy věci mají větší obsah.

Vybavení na trénink karate+atletika+koloběžky:

1x **kimono + pásek** = nejlépe černé,nebo maskáčové (budeme cvičit venku dle počasí)
1x **oblečení na atletiku (tričko, tepláky, elasťáky)**
1x **láhev na 0,5 litr tekutin** = musíme dodržovat pitný režim,hlavně při tréncích
1x **kšiltovka** !!!= kdo má tak si vezme modrou oddílovou TSM
1x **boty na trénink = kvalitní sportovní obuv** 1x do tělocvičny + 1x na ven
1x **švihadlo** kdo má oddílové
1x **cyklo helmu**

Vybavení na ven a do budovy:

1x **Přezůvky** (nejlépe se osvědčily CROCSY)
1x **Pyžamo**
7x **Spodní prádlo**
7x **Ponožky + 1x teplé**
4x **Tričko s krátkým rukávem =** ne tílka kvůli spáleninám ramen
1x **Tričko s dlouhým rukávem**
2x **Kraťasy**
1x **Tepláky =** nebo kalhoty na ven do chladnějšího počasí
1x **Slabší mikinu**
1x **Nepromokavou bundu** do horšího počasí
1x **Nepromokavou turistickou obuv!!! =** opravdu kvalitní pohorky nebo trekovky
1x **Osušku (nebo větší ručník na opalovačku u bazénu)**
1x **Pytel na špinavé prádlo (látkový povlak na polštář)**
1x **Plavky** (kluci mohou mít kraťasy vyhrazené jen na plavání)
1x **Toaletní potřeby** (kartáček, pastu, mýdlo atd.)
1x **Role toaletního papíru + papírové kapesníky**
1x **Krém** = opalovací minimálně faktor 25 !!!!
1x **Batůžek** na cestu na svačinu a pití
1x **Psací potřeby + blok =** propisku, pastelky nebo fixy a blok A5,aby se vešel do batůžku
1x **Šátek**
1x **Svítilna (baterka, čelovka)**
1x **Kapesné cca 200,- Kč**
3x **Pohled, dopis se známkou a adresou domu, k babičce**
1x **Známka na dopis**
1x **Dopisy, nebo pohledy z domova na tábor, které předáme dětem na táboře s běžnou poštou**
1x **Černé triko s krátkým rukávem k obarvení**

Obálka A5 s dokumenty níže se odevzdá při odjezdu u autobusu. Bez těchto dokumentů nemůžeme dítě převzít na tábor !!! Děti obálky přivezou komplet zpět.

Kopii očkovacího průkazu
Kopii kartičky pojištěnce
Bezinfekčnost s datem odjezdu podepsaná
Řád správného táborníka podepsaný

Adresa na tábor: TARGET SPORT MILOVICE
JMÉNO DÍTĚTE
V pekle 15E
Plasy, 331 01