

## Seznam věcí na letní tábor Tramtáryje

Vše prosím zabalit do jednoho zavazadla, které bude dostatečně velké i pro cestu zpět, kdy věci mají větší objem.

- 1x SPACÁK (pokud nemá dítě spacák, pak povlečenou tenkou deku) + malý polštářek  
- *ubytování budeme v budově, kde nehrozí prochladnutí*
- 1x Plastovou lehkou láhev na alespoň 0,5 litru tekutin
- 1x Kšiltovka
- 1x Sportovní obuv
- 1x Cyklo helmu
- 1x Přezůvky (nejlépe se osvědčily CROCSY)
- 1x Pyžamo
- 6x Spodní prádlo
- 6x Ponožky + 1x teplé
- 4x Tričko s krátkým rukávem = ne tílka kvůli spáleninám ramen
- 1x Tričko s dlouhým rukávem
- 2x Krat'asy nebo elast'áky
- 2x Tepláky 1x silnější na ven do chladnějšího počasí, 1x do budovy
- 1x Slabší mikinu
- 1x Silnější mikinu
- 1x Nepromokavou bundu do horšího počasí
- 1x Nepromokavou turistickou obuv!!! = opravdu kvalitní pohorky nebo trekovky
- 1x Ručník pro osobní hygienu
- 1x Pytel na špinavé prádlo (nejlépe látkový povlak na polštář – ne igelitky!!!)
- 1x Plavky (kluci mohou mít krat'asy vyhrazené jen na plavání)
- 1x Toaletní potřeby (kartáček, pastu, mýdlo atd.)
- 1x Role toaletního papíru + papírové kapesníky
- 1x Krém = opalovací minimálně faktor 30 !!!!
- 1x Batůžek na cestu na svačinu a pití
- 1x Psací potřeby + blok = propisku, pastelky nebo fixy a blok A5/A6, aby se vešel do batůžku
- 1x Šátek (nejlépe trojčipý)
- 1x Svítilna (baterka, čelovka)
- 1x ČERNÉ TRIKO BEZ POTISKU – pro tvoření týmového táborového trička
- 1x KOSTÝM – dle vlastního uvážení – na téma MINECRAFT

**TELEFONY, TABLETY, HRY, MP3 A JINÉ ELEKTRONICKÉ HRAČKY JSOU ZAKÁZÁNY !!!!**

**LÉKY NEDÁVEJTE DĚTEM DO KUFRU, PŘEDEJTE JE PROSÍM U AUTOBUSU  
ZDRAVOTNÍKŮM PODEPSANÉ A POPSANÉ, JAKÉ JE DÁVKOVÁNÍ !!!**

Sraz v neděli 16.8.2026 v 9:20 u Radnice Milovice.

**PODEPSANÁ OBÁLKA A5 s dokumenty uvedenými níže se odevzdá při odjezdu u autobusu.  
Bez těchto dokumentů nemůžeme dítě převzít na tábor !!! Děti obálky přivezou komplet zpět.**

- Kopii očkovacího průkazu
- Kopii kartičky pojištění
- Bezinfekčnost s datem odjezdu podepsaná
- Zdravotní posudek potvrzený dětským lékařem (ne starší dvou let)

**Adresa na tábor:** jméno dítěte  
TARGETSPORT (nebudeme v areálu sami)  
RS Tramtáryje,  
Ostřetín 256  
534 01 Ostřetín